

Overordnet tema/emne	Fritidsaktivitet - Fitness
Hvilken form for trivsel er der fokus på? (marker med fed)	Trivsel i skolefællesskaber Trivsel i mental sundhed Trivsel i sociale relationer Trivsel i fysisk sundhed
Hvilket konkret problem/udfordring ønskes løst?	Skabe skolefællesskaber der rækker ind i fritiden. Skabe højere trivsel både fysisk, psykisk og socialt Give eleverne mulighed for at deltage i en fritidsaktivitet, uden at skulle tænke på økonomi.
Hvorfor er dette emne valgt?	Det er nemt at sætte aktiviteten i gang. Der skal ikke være nogle faglige mål med aktiviteten, der arbejdes med det personlige og sociale. Fitnesscenteret er en del af foreningshuset DGI, så eleverne har mulighed for at se og forhåbentlig deltage i en af de aktiviteter, der foregår.
Hvordan skal der/blev der arbejdet med emnet? Hvad er der konkret gjort?	Aktiviteten foregår hver tirsdag fra 14.15-15.15 Vi udarbejder nogle træningskabeloner. Der deltager en underviser med viden om, hvad der er mulighed for at lave. Der er mulighed for at træne med en underviser. Der er mulighed for at få instruktioner af en DGI-træner.
Hvad virkede godt?	
Tegn på trivsel	
Data	
Evaluerings	
Hvilke udfordringer var der?	
Hvad siger eleverne?	
Konklusion	